da Administrator Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:27

Di Phyllis Rakow, COMT, FCLSA
II rispetto delle regole

è la chiave del successo a lungo termine per tutti i porta

stati addestrati con le lenti a contatto, una percentuale alta di complicazioni e reazioni avverse sono dov L'infezione agli occhi, seppure infrequente, può essere devastante, impedendo a pazienti di portare le le Una comprensione completa del ruolo giocato da ognuno dei prodotti per la cura aiuterà a tenere le len

SISTEMI DI CURA PER LENTI RIGIDE

La maggior parte di sistemi di cura per lenti rigide, oggi usano una combinazione di un ripulente/umidific Essi sono composti da:

Un detersivo quotidiano: per rimuovere oli, muco, cosmetici, e altri frammenti dalla superficie delle lenti.

Una soluzione di bagnante/umido: per conservare le lenti e per il reinserimento nell'occhio. Uccide i batt

Un pulitore enzimatico opzionale (in liquido o forma di tavoletta): per pazienti che hanno molte proteina

Gocce lubrificanti e umidificatici: da instillare nell'occhio durante l'uso di lenti. Questo aiuterà ad espelle

LA ROUTINE DI CURA SERALE

<u>-</u>
Ogni sera, prima di rimuovere le lenti, lavate le mani con un sapone non oleoso. Sono raccomandabili s
-
Buttare la vecchia soluzione di umidificante/sgrassante dal contenitore delle lenti, sciacquarlo con acqua
-
Riempire sempre il contenitore prima di riporre le lenti, poiché si possono graffiare se messe in un conte
<u>-</u>
Mettete il contenitore di fronte a voi col compartimento destro di fronte alla vostra mano destra. Rimuovo
Mettete 2-3 gocce di liquido nel palmo della mano e strofinate la lente per 20 secondi. Non strofini la len
<u>-</u>
Sciacquare la lente con acqua fresca o tiepida. L'acqua calda curverebbe la lente. Non sciacquare le le
<u>-</u>
Riponete la lente destra nel contenitore e ripetete i passi per la lente sinistra.
Mettete a bagno le lenti durante la notte o per almeno 4 ore.
Di mattina, lavate le mani ed inserite direttamente le lenti dal liquido. Non sciacquate prima! La soluzion

SISTEMI DI CURA ALTERNATIVI

La maggior parte degli utenti di lenti rigide usa sistemi con un pulitore/umidificante, alcuni usano altre so

Una soluzione di pulente/umidificante/disinfettante, per rimuovere chimicamente strati d'olio, muco, e fra

Una soluzione di wetting/rewetting per non permettere alle lenti di cadere dalla punta del dito durante l'ir

Un ripulente "Extra-forte" per essere usato se necessario per rimuovere depositi ostinati.

INDICAZIONI PER IL CLARIS ED OPTIMUM BY LOBOB SYSTEMS

Seguite i primi 3 punti di "La routine di cura serale" elencati sopra. Mettete la lente nel palmo della mano Se le lenti hanno depositi ostinati, applicate alcune gocce di sgrassante Extra e massaggiate le lenti per Sciacquate completamente le lenti con acqua fresca o tiepida e conservatele in una soluzione per almer Di mattina, lavate le mani, rimuovete la lente destra dalla soluzione di pulente/disinfettante/umidificante, Prima di reinserire le lenti, applicate 2 gocce di soluzione di umidificante su entrambe le superfici. Non se

SOL	HZION	I "ALL	IN ON	JF"

Soluzioni multi-funzione che contengono ingredienti per pulire, umidificare, disinfettare, e bagnare lent

SINTOMI ANORMALI
E' importante chiamare immediatamente il vostro specialista delle lenti se sperimentate uno qualsiasi de
Dolore: quando mettete le lenti, mentre le portate, o dopo averle rimosse
Bruciore, una sensazione di calore, rossore o lacrimazione eccessiva
Difficoltà a tenere gli occhi aperti
Sensibilità estrema verso le luci
Foschia persistente, nebbia, o arcobaleni attorno alle luci
- Forti irritazioni
- Macchie bianche sulla cornea

Seguendo il regime di cura raccomandato, riconoscendo i primi segnali e sintomi di reazioni avverse, e Pochi minuti di cura ogni sera possono assicurare una vita tranquilla.

Phyllis Rakow è Direttore di Contact Lens Services for the Princeton Eye Group in Somerset, NJ. Ella è

LE COSE DA FARE E NON, PER I PORTATORI DI LENTI A CONTATTO

Pulite ogni sera le lenti, immediatamente dopo averle rimosse. Lasciandole nella soluzione senza pulirle Se le Sue lenti sono asciutte, mettetele a bagno per almeno 4 ore prima di indossarle di nuovo, poiché por Non mescolate e accoppiate soluzioni fatte da produttori diversi. Cosଠfacendo si possono intorpidire, posservate le lenti in un contenitore con fondo increspato. Le lenti tendono ad attaccarsi al fondo liscio Sostituite il contenitore ogni volta che comprate una bottiglia nuova di soluzione. i contenitori tendono ad Se la pelle delle vostre mani è ruvida, chiedete al vostro specialista se potete usare strumenti manuali con Se rimuovete le lenti con una tazza aspirante assicuratevi di conoscere precisamente dove è la lente pri Se fate cadere una lente, non trascinatela lungo una superficie. Bagnate un dito con la soluzione e tocci