

da Administrator
Mercoledì 16 Dicembre 2009 10:27

Di Phyllis Rakow, COMT, FCLSA

Il rispetto delle regole è la chiave del successo a lungo termine per tutti i portatori

stati addestrati con le lenti a contatto, una percentuale alta di complicazioni e reazioni avverse sono dovute a una scarsa aderenza alle regole. L'infezione agli occhi, seppure infrequente, può essere devastante, impedendo a pazienti di portare le lenti. Una comprensione completa del ruolo giocato da ognuno dei prodotti per la cura aiuterà a tenere le lenti

SISTEMI DI CURA PER LENTI RIGIDE

La maggior parte di sistemi di cura per lenti rigide, oggi usano una combinazione di un ripulente/umidificante

Essi sono composti da:

-

Un detergente quotidiano: per rimuovere oli, muco, cosmetici, e altri frammenti dalla superficie delle lenti.

-

Una soluzione di bagnante/umido: per conservare le lenti e per il reinserimento nell'occhio. Uccide i batteri

-

Un pulitore enzimatico opzionale (in liquido o forma di tavoletta): per pazienti che hanno molte proteine sulla

-

Gocce lubrificanti e umidificanti: da instillare nell'occhio durante l'uso di lenti. Questo aiuterà ad espellere

LA ROUTINE DI CURA SERALE

-

Ogni sera, prima di rimuovere le lenti, lavate le mani con un sapone non oleoso. Sono raccomandabili s

-

Buttare la vecchia soluzione di umidificante/sgrassante dal contenitore delle lenti, sciacquarlo con acqua

-

Riempire sempre il contenitore prima di riporre le lenti, poiché si possono graffiare se messe in un conte

-

Mettete il contenitore di fronte a voi col compartimento destro di fronte alla vostra mano destra. Rimuove

-

Mettete 2-3 gocce di liquido nel palmo della mano e strofinare la lente per 20 secondi. Non strofinare la len

-

Sciacquare la lente con acqua fresca o tiepida. L'acqua calda curverebbe la lente. Non sciacquare le len

-

Riponete la lente destra nel contenitore e ripetete i passi per la lente sinistra.

-

Mettete a bagno le lenti durante la notte o per almeno 4 ore.

-

Di mattina, lavate le mani ed inserite direttamente le lenti dal liquido. Non sciacquate prima! La soluzione

SISTEMI DI CURA ALTERNATIVI

La maggior parte degli utenti di lenti rigide usa sistemi con un pulitore/umidificante, alcuni usano altre soluzioni.

-

Una soluzione di pulente/umidificante/disinfettante, per rimuovere chimicamente strati d'olio, muco, e fra

-

Una soluzione di wetting/rewetting per non permettere alle lenti di cadere dalla punta del dito durante l'in

-

Un ripulente "Extra-forte" per essere usato se necessario per rimuovere depositi ostinati.

INDICAZIONI PER IL CLARIS ED OPTIMUM BY LOBOB SYSTEMS

Seguite i primi 3 punti di "La routine di cura serale" elencati sopra. Mettete la lente nel palmo della mano

Se le lenti hanno depositi ostinati, applicate alcune gocce di sgrassante Extra e massaggiate le lenti per

Sciacquate completamente le lenti con acqua fresca o tiepida e conservatele in una soluzione per almen

Di mattina, lavate le mani, rimuovete la lente destra dalla soluzione di pulente/disinfettante/umidificante,

Prima di reinserire le lenti, applicate 2 gocce di soluzione di umidificante su entrambe le superfici. Non s

SOLUZIONI "ALL IN ONE"

Soluzioni multi-funzione che contengono ingredienti per pulire, umidificare, disinfettare, e bagnare lenti r

SINTOMI ANORMALI

E' importante chiamare immediatamente il vostro specialista delle lenti se sperimentate uno qualsiasi de

-

Dolore: quando mettete le lenti, mentre le portate, o dopo averle rimosse

-

Bruciore, una sensazione di calore, rossore o lacrimazione eccessiva

-

Difficoltà a tenere gli occhi aperti

-

Sensibilità estrema verso le luci

-

Foschia persistente, nebbia, o arcobaleni attorno alle luci

-

Forti irritazioni

-

Macchie bianche sulla cornea

Seguendo il regime di cura raccomandato, riconoscendo i primi segnali e sintomi di reazioni avverse, e
Pochi minuti di cura ogni sera possono assicurare una vita tranquilla.

Phyllis Rakow è Direttore di Contact Lens Services for the Princeton Eye Group in Somerset, NJ. Ella è

LE COSE DA FARE E NON, PER I PORTATORI DI LENTI A CONTATTO

Pulite ogni sera le lenti, immediatamente dopo averle rimosse. Lasciandole nella soluzione senza pulirle.
Se le Sue lenti sono asciutte, mettetele a bagno per almeno 4 ore prima di indossarle di nuovo, poiché p
Non mescolate e accoppiate soluzioni fatte da produttori diversi. Cosà- facendo si possono intorpidire, p
Conservate le lenti in un contenitore con fondo increspato. Le lenti tendono ad attaccarsi al fondo liscio c
Sostituite il contenitore ogni volta che comprate una bottiglia nuova di soluzione. i contenitori tendono a
Se la pelle delle vostre mani è ruvida, chiedete al vostro specialista se potete usare strumenti manuali c
Se rimuovete le lenti con una tazza aspirante assicuratevi di conoscere precisamente dove è la lente pri
Se fate cadere una lente, non trascinatela lungo una superficie. Bagnate un dito con la soluzione e tocca